



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

17.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8-8:30	Каша молочная ячневая	200	6/6,1/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	41/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2//2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12
Обед			
12-13:00	Суп гороховый	200	1,7/1,9/12,8
	Плов рисовый с мясом	140	12/11/20
	Винегрет овощной	100	1,3/6,2/8,4
	Хлеб ржаной	39	2,2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,2//0,21/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	1.3/000.8/1.3
	Пряник	40	3,9/3,5/69
Ужин			
18:30	Вареники ленивые	200	24/7,4/25,3
	Хлеб с повидлом	40/30	4,3/1,9/38,3
	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,4
Итого:			71/59,2/281,3